

Angebot zur Burnout-Prävention

im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagement

Die BKK vor Ort unterstützt Firmen und Unternehmen finanziell bei der Burnout-Prävention in einem speziellen Programm, bestehend aus sechs Modulen:

1. Bevor der Mensch ausbrennt
2. Individuelle Belastungsanalyse
3. Ansätze für Gesundheit und Wohlbefinden
4. Kurzfristige Entspannungstechniken zur Rückfallprophylaxe
5. Kreative und langfristige Balance
6. Unterstützung bei der Umsetzung

Der Zuschuss richtet sich nach dem jeweiligen eigenen Beitrag des Arbeitgebers, bei dem die Maßnahme durchgeführt werden soll, dem tatsächlichen Umfang des Angebotes für die Mitarbeiter in dem jeweiligen Betrieb sowie der Anzahl, der bei der BKK vor Ort versicherten Teilnehmer.

In Anhängigkeit der oben genannten Punkte würde die BKK vor Ort sich mit ca. 100 € pro Tag an den Kosten für ihre teilnehmenden Versicherten beteiligen. Je höher also die Anzahl der BKK vor Ort versicherten Teilnehmer, umso höher der garantierte Zuschuss.

Gerne können interessierte Unternehmen sich auch direkt an die Leiterin des Kundenservices der BKK vor Ort, Frau Britta Weidemann unter 0451-87 187-298 wenden.