

## **1. Führungskräfte-Coaching als Einzelcoaching**

Die Führungskräfte werden über die Informationen oder ein Führungskräfte-Training zu Chancen und Hindernissen von Prävention angeregt, ihre eigenen Werte und Verantwortlichkeiten neu zu hinterfragen. Sie erhalten Unterstützung, einen „gesunden“ Führungsstil zu entwickeln, der ein offenes vertrauensvolles Arbeitsklima als Basis einer gesundheitsförderlichen Lern- und Unternehmenskultur ermöglicht. Im Rahmen eines Einzelcoachings besteht die Möglichkeit, eigene Unsicherheiten zu klären oder persönliche Schwierigkeiten zu lösen, um den Mitarbeitern frei und unvoreingenommen entgegen treten zu können.

### **Ausgewählte Themen für Führungskräfte-Coachings:**

- Entwicklung von Gesundheitskompetenz im Team
- Gesunde Unternehmens- und Teamkultur
- Wertschätzende Kommunikation im Team
- Umgang mit „schwierigen“ Mitarbeitern
- Verhaltens- und Verhältnisprävention

## **2. Gruppen-Coaching**

Im Gegensatz zur Teamentwicklung liegt beim Team- oder Gruppen-Coaching zu Beginn des Coachings bereits ein Auftrag aller Teammitglieder vor bzw. wird er in der ersten Phase des Gruppen-Coachings gemeinsam erarbeitet. Bei der Teamentwicklung wird der Auftrag häufig „von oben“ durch die Abteilung oder den Teamleiter vorgegeben, wie beispielsweise ein Kurs zum Thema Entspannung. Ein sinnvolles Ziel von Teamentwicklung könnte es sein, sozusagen als vorbereitende Maßnahme, das Team soweit zu entwickeln, dass es anschließend die Voraussetzungen für ein Team-Coaching mit einem konkreten Thema erfüllt.

### **Ausgewählte Themen für Team-Coachings:**

- Arbeit mit den Lei(d)tsätzen als eine Art Ressourcentraining
- Entwicklung einer gesunden Teamkultur
- Mentaltraining: Achtsamkeit und Wertewandel
- Dialog zu mehr Gesundheit – angstfrei gegen Stress

## **3. Organisationscoaching**

Die Inhalte bieten Hilfestellung bei Maßnahmen und Fragen rund um Organisationsentscheidungen und zur Qualitätsverbesserung unter dem Aspekt „Einführung von gesunden strukturell-organisatorischen Rahmenbedingungen“. Es werden beispielsweise wertvolle Tipps zum Aufbau und Integration einer Steuerungsgruppe gegeben, die sich über alle Hierarchieebenen und Organisationsbereiche mit unternehmensspezifischen Fragen nach einem gesunden Leitbild, einer vertrauensvoller Unternehmenskultur etc. auseinandersetzen soll.

### **Ausgewählte Themen für Organisations-Coachings**

- Age-Management, altersgerechte Prävention
- Risiken und Nebenwirkungen gesunder Organisationsstrukturen
- Entwicklung von Gesundheitsmultiplikatoren oder Gesundheitszirkeln
- Optimierung der Unternehmenskultur
- Raum für Innovation - Vertrauen trotz Unsicherheiten

**Weitere Informationen erhalten Sie unter AfGM, Telefon 0451-292.66.**